

28.08	<b>Blaue Bahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10'-15' Pyramiden-Lauf-Walking-Wechsel 10' Laufbingo 10' AL 10' Dehnen
30.08	Sikinga-Lauf Untersiggenthal
04.09	<b>Blaue Bahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' Pendellauf-Test 10-15' A-B-Spiel 10' AL 10' Dehnen
11.09	<b>Blaue Bahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 15'-20' Zeitschätz-Lauf allein 10' AL 10' Dehnen
18.09	<b>Blaue Bahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' Umrundung 10-15' Würfelspiel auf 50 (Staffel) 10' AL 10' Dehnen
25.09	<b>Pferderennbahn Wald</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' Slalom laufen mit natürlichem Material 10-15' Laufmemory 10' AL 10' Dehnen
02.10	FERIEN
09.10	FERIEN
16.10	<b>Pferderennbahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' Lauf dein Alter 10-15' Pokern 10' AL 10' Dehnen
23.10	<b>DL</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge

	10' DL mit Kraft 10' Scrabble 10' AL 10' Dehnen
30.10	<b>Blaue Bahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' Kraft - Lauf - Intervalle 10' Einfrier-Fangis 10' AL 10' Dehnen
06.11	<b>Treppe bei Pferderennbahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' Treppenhimmel 10' Treppenhüpfen, Treppenstafette 10' AL 10' Dehnen
13.11	<b>Pferderennbahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' Laufen/Gehen Übung -> 3 min laufen, 1 min gehen 10' Whacky Relays 10' AL 10' Dehnen
20.11	<b>Blaue Bahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 20' Pyramide: 1 Runde, 2 Runden, 3 R., 2. R., 1. Runde 10' AL 10' Dehnen
27.11	<b>DL</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' DL mit Kraft 10' Last Runner Out 10' AL 10' Dehnen
04.12	<b>Pferderennbahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' UNO / Card Fitness 10' Tausendfüssler Lauf 10' AL 10' Dehnen
11.12	<b>Treppe bei Pferderennbahn</b> 10' EL

	10' Lauschule und Laufsprünge 10' Leiterspiel auf der Treppe 10' Übungen beim Treppensteigen, Treppenwettrennen 10' AL 10' Dehnen
18.12	<b>Blaue Bahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' Weihnachtspyramide oder Wunschzettel 10' Kraftübungen 10' AL 10' Dehnen
25.12	FERIEN
31.12	GIPINGER STAUSEELAUF
01.01	FERIEN
08.01	<b>DL Fartlek</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 20' Laufen/Gehen-Pyramide 10' AL 10' Dehnen
15.01	<b>Blaue Bahn</b> 10' EL 10' Lauschule und Laufsprünge 10' 1-2-3-4- Run the Field 10' Kraftübungen 10' AL 10' Dehnen
22.01	<b>Abschluss mit Punsch und Kuchen</b>