



Jahresprogramm 2018

Stand 2018-10-30

Datum	Anlass, Ort	Verantwortlich
Fr. 26. Jan.	Generalversammlung	Markus Füglistner
So. 11. Febr.	1. Aargau Marathon Long Jog	Martin Egli
Freitag(!) , 16. Febr.	Fondue-Essen bei Lilo und Ueli Iten	Verena & Daniel Christen
Fr-So. 9.-11. März	Trainingsweekend (4 Anlässe)	Vorstand
So. 8. April	2. Aargau Marathon Long Jog	Martin Egli
So. 29. April	3. Aargau Marathon Long Jog	Martin Egli
So. 13. Mai	Aargau Marathon (Vereinslauf)	
Mi. 13. Juni	Hornbrötli (beim Hornbänkli)	Markus Füglistner
So. 01. Juli	Egelsee: Longjog, Brunch, Baden	Markus Füglistner
So. 19. Aug.	Velo-Anlass	Stefan Staudenmann / Sven Heger
Mi. 29. Aug.	Sikingalauf (Vereinslauf)	
Sa./So. 15./16. 09.	Laufnacht Brugg – 6h Läufer	Vorstand
So. 23. Sept.	Wanderung Mythen	Martin Egli
Do. 25. Okt.	Herbst - Training	Jacqueline Keller
So. 11. Nov.	Panorama Run Gurten – Bern Nachtessen & Lichtshow Bundeshaus	Markus Füglistner
Sa. 8. Dez.	Weihnachtstraining	Lilo Iten
Fr. 18. Jan. 19	Generalversammlung	Markus Füglistner

Hornhücke gemäss separatem Programm oder auf der Homepage (www.lghorn.ch)

Regel-Trainingsplan Erwachsene		
Wochentag	Zeit	Treffpunkt
Samstag	09:00 Uhr	Sandstrasse 66, Gebenstorf
Trainings unter der Woche	Dienstags, 19:00 Uhr	Schulhaus/MZH/Friedhof Unter-Windisch gemäss Vereinskalendar, anmelden bei markus.fueglistner@bluewin.ch
Trainings Frauen	Montags, 08.30 Uhr	Gebenstorf, anmelden bei Isabelle Meinen Tel. 056 210 22 66
Longjogs für und auf Strecken des Aargau Marathons	3x Sonntag Vormittag	