



Laufgruppe Horn Gebenstorf

Trainings der LG Horn

Nachfolgend unsere wöchentlichen Trainings, zu denen wir gerne neue Läuferinnen und Läufer einladen.

Bitte meldet Euch unter den angegebenen Doodle an.

Samstag, 9:00h

Treffpunkt: Sandstrasse 66 in Gebenstorf

[Link zu Google Maps](#)

Strecke: Traditionelle 14km lange Hornrunde. Für Läufer*innen, die es etwas langsamer angehen möchten, bieten wir auch eine verkürzte Runde an. Anmeldung unter folgendem Link:

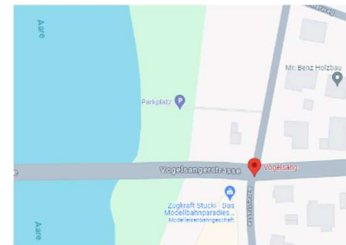
<https://lghorn.enpace.ch/apps/polls/vote/3>



Montag, 19:00h

Treffpunkt: Parkplatz «Biber» an der Aarebrücke in Vogelsang

Bahntraining (Intervalltraining) in Brugg, Treppenlauf oder andere Trainingsläufe



Dienstag, 19:00h

Treffpunkt: Parkplatz Schulhaus Dorf/Bossartschüür Unterwindisch, Dorfstrasse

[Link zu Google Maps](#)

Strecke: 10-12km durch das Wasserschloss im Sommer oder "Laternenrunde" im Winter

