

Trainings der LG Horn

Nachfolgend unsere wöchentlichen Trainings, zu denen wir gerne neue Läuferinnen und Läufer einladen.

Bitte meldet Euch unter den angegebenen Doodle an.

Samstag, 9:00h

Treffpunkt: Sandstrasse 66 in Gebenstorf

[Link zu Google Maps](#)

Strecke: Traditionelle 14km lange Hornrunde. Für Läufer*innen, die es etwas langsamer angehen möchten, bieten wir auch eine verkürzte Runde an.



Doodle: <https://doodle.com/poll/qtttd3hr38ck29m2r>

Dienstag, 19:00h

Treffpunkt: Parkplatz Schulhaus Dorf/Bossartschüür Unterwindisch, Dorfstrasse

[Link zu Google Maps](#)

Strecke: 10-12km durch das Wasserschloss im Sommer oder "Laternenrunde" im Winter



Doodle: <https://doodle.com/poll/rs64fvph4xtmt5q7>

Donnerstag, 19:00h

Treffpunkt: Stadion Au in Brugg

[Link zu Google Maps](#)

Abwechslungsreiches Bahntraining (Intervalltraining) auf der 400m Bahn.



Doodle: <https://doodle.com/poll/6t5w9umasi654xuc>

Longjogs (2-3 Std.) machen wir im März/April als Vorbereitung auf die Frühjahrs-Marathons und -Halbmarathons. Informationen dazu im Januar auf der Homepage.

Mehr Informationen bekommt Ihr von den Vorstandsmitgliedern, Kontaktdaten auf [«Über uns»](#)

Die Trainings finden unter Beachtung des Schutzkonzeptes von Swiss Athletics statt. [Link zum Konzept.](#)

