



Läufergruppe Horn Gebenstorf-Turgi

Trainings der LG Horn

Nachfolgend unsere wöchentlichen Trainings, zu denen wir gerne neue Läuferinnen und Läufer einladen.

Bitte meldet Euch unter den angegebenen Doodle an.

Samstag, 9:00h

Treffpunkt: Sandstrasse 66 in Gebenstorf

[Link zu Google Maps](#)

Strecke: Traditionelle 14km lange Hornrunde. Für Läufer*innen, die es etwas langsamer angehen möchten, bieten wir auch eine verkürzte Runde an.



[Hier könnt ihr euch anmelden.](#)

Dienstag, 19:00h

Treffpunkt: Parkplatz Schulhaus Dorf/Bossartschüür Unterwindisch, Dorfstrasse

[Link zu Google Maps](#)

Strecke: 10-12km durch das Wasserschloss im Sommer oder "Laternenrunde" im Winter



[Hier könnt ihr euch anmelden.](#)

Donnerstag, 19:00h

Treffpunkt: Stadion Au in Brugg

[Link zu Google Maps](#)

Abwechslungsreiches Bahntraining (Intervalltraining) auf der 400m Bahn.



[Hier könnt ihr euch anmelden.](#)