

Jahresbericht 2018



Dieses Jahr, liebe Hörner, gibt es den **Jahresbericht**, nicht als Prosa, sondern als Gedicht.

Von einigen Vereinsanlässen will ich euch **nur kurz erzählen**, und euch nicht mit langweiligen Berichten quälen.

Ganz herzlichen Dank an unseren **Webmaster Stefan Ellensohn** die Rekorde bricht, bevor ich einige Ereignisse des Vereinsjahres setzte ich ins Licht. **

Jugendleiterinnen und Leiter trainierten die Jugend mehrmals die Woche das ganze Jahr und auch Wettkämpfe und Weihnachtsmarkt nimmt man ihr wertvolles Wirken war. **

Das OK des **Aargau Marathons** hat uns mit den Longjogs angefragt. Martin hat uns in 3 ausgeklügelten Longjogs über alle Teile die Marathonstrecke gejagt.

Wetterfest war sie, die Clientel aus der halben Deutschschweiz. Schneegestöber allenthalben vom Wasserschloss über Dättwil bis zur «IBB-Sponsoren Beiz».

Beim 2. Longjog ging's mit Aargau Marathon Sieger von der Hirslanden Klink über Lenzhard und wieder zurück in der Klink verhalf Ludwig Tannast mit einem [Referat](#) über Rumpfstabilisation dem Läuferglück.

Die dritte Runde von Brugg auf Schlössertour bis nach Wildegg mit Nationalrat Guhl brachte viel Lob und *einen* mächtigen Tenor – es war einfach cool. **

17 Hörner gesellten sich bei Lilo und Ueli und spinnen beim **Fondue** allerlei Fäden mit Tüchern ist der Raum dekoriert und Weinzapfen hängen dekorativ an den Wänden

Christens feines Fondue und Itens Wein dazu

Dann 2 Gedichte vorgetragen von Markus zu Themen die Läufer beschäftigen – es gab keine Ruh.

Verse von einer Fitnesstrainerin, Bloggerin und vor allem mit ihrer Community «Laufiebe» [«über die 10 Dinge die kein verletzter Läufer hören möchte»](#) - das waren irgendwie treffende Seitenhiebe,

sowie über [«Läuferinnentricks»](#) und wie die Münchenerin Freizeit für ihre Laufbedürfnisse gewinnt hä – «München», wohin möchte ich doch mit euch? Wollt ihr, dass ihr in 2020 in München mit ihr rennt? **

Mit einem **LG Horn Trainingswochenende** in Bad Dürreheim förderten jahrelang 12 LG Horn Läufer-Skill(s) Ab 2007 verschoben wir uns ins Wasserschloss und jeder nimmt für sich raus was ihm gefällt, was er will.

Nach der Premiere werden indes in diesen 3 Tagen werden auch keine 70 Laufkilometer mehr abgespult, polysportiv soll es sein – und jedes Jahr eine neue Erfahrung obendrein – das ist jetzt Kult.

Spinning, Hot Iron, Aqua Jogging und Sypoba, Faszien lockern mit Black Roll, Pyramiden-Training und vieles mehr, das gehört zum neuen Repertoire - dem neuen Soll.

Genauso wie Tiefschneejoggen am Bruggerberg und auf dem Horn, den Zurziberg unfreiwillig zu umrunden, statt ihn zu übersteigen. Aber was soll's - das gibt keinen Zorn. **

Jacqueline engagierte sich wenig später gleich zum 5. Mal für Jugendtraining für den **Limmatlauf** zusammen mit LG Horn Jugendleitern Thierry und Severine sowie von Sämi Küng. Und wie sie kamen - zu Hauf.

Die Hundertschaft – aufgeteilt in 4 Gruppen wurde die Tartanbahn in die Lauftechnik eingefuchst und geschickt und mit Sponsoring vom Migros Kulturprozent über die Laufstrecke geluchst. **

17 Hörner sind im Marathon, Halbmarathon und in 2 Frauenteam am **Aargau Marathon** unterwegs. Während Markus Füglistor Fotos schießt, Pacemaker Beat Vosseler bremst und zieht bremst unentwegt.

Longjogs wie auch Staffel und ihre Trainings boten mächtig Spass und sie gelangen perfekt. dank Sponsoring durch die IBB war gar eine Staffel ohne Kosten gedeckt.

Der polysportive **Egelsee** wie auch die AKB Run - Serie zog doch die Hörner in ihren Bann und endeten mit einem Team Staffel-Team an den Brugger Lauftagen. **

Wie ein Magnet sammelten sich die Hörner zur **Wanderung mit Martin** über verschiedene anspruchsvollen Routen es gab nur glückliche Gesichter – kein Wunder zwischen Klingen- und Fronalpstock wurde beste Aussicht geboten. **

Mit Markus ging vom **Gurten zum Weltkulturerbe Bern** ins Schwellenmätteli danach verpflegt zum Bundeshaus die Lichtshow «Le Petit Prince» betrachten.

Zum **Abschluss des Vereinsjahres** Samuel Keller in Arosa in Laufschuhen das Weisshorn entdeckte im Gillet Jaune als Spitzenläufer aus dem Nebel die Fotografen gleich erstreckte. **

Die ab 2010 eingeführten **Trainings unter der Woche** wurden während der Sommerzeit geht und gepflegt, wurden in der dunklen Jahreszeit ergänzend durch Strassenlampenläufe durch neue Reviere gelegt **

Nun, interessante, vielseitige und «möchte ich nicht missen» 12 Jahre Vorstand sind vorbei.
Ich sage euch **vielen herzlichen Dank** für eure Mitarbeit und die unzähligen gemeinsamen Stunden,

Merci vielmals für euere immense Arbeit für den Laufsport, die Jugend und den Verein
und nicht zu vergessen auch für alle eure Gesundheit oberndrein.

Ob mir denn «in der Zeit nach dem Präsidium» nicht langweilig zu Mute würde – wurde ich gefragt.
Ups, daran hatte ich nicht wirklich gedacht – hatte ich es verdrängt oder woran es denn nur lag??

Es wird Zeit brauchen - um anzukommen. Mit Egelsee polysportiv **mit Gästen** sind schon Pflöcke eingeschlagen,
2020 kommt evtl. ein Wettkampf WE in München und einer Laufschuh-Tour geführt von «Laufiebe» zum Tragen.

Nach dem Hype Amsterdam und dem Königsschlösser Romantik Marathon in Füssen
könnte es sein, dass einige von euch eine andere impulsive und romantische Stadt grüssen.

Dem Vorstand bleibt mir Geschick und viel Glück zu wünschen. Schaut, dass ihr nicht stolpert,
Eine Flasche Extra Green Vergine Öl aus LG Horn Ernte soll schauen, dass es nirgends quietscht und holpert.

Euer abtretender Alt-Präsident, vor einem vielleicht läuferischen Unruhestand

Markus Füglistner