



**ACHTUNG : Start um 1 h vorverlegt.
Neu: 08:00h Walker; 08:30h Runner**

LG Horn Vereinsanlass Egelsee Sonntag 30. Juni 2019 mit Gästen des Jogging Clubs Brugg



Wir freuen uns euch Erwachsene, Jugendläufer sowie Partner & Freunde der LG Horn sowie des Jogging Club Brugg zum Polysportiven Anlass Egelsee einzuladen!

Sonntag, 30. Juni 2019

Wir starten beim Sportplatz ESP in Dättwil (Parkplatz Seite Baden, Täferstrasse 37).

Nachdem wir unsere Kleidersäcke abgegeben haben, rennen wir über den Rücken des Heitersbergs wo uns um 11:00 h am Egelsee ein Brunch erwartet. Für Verpflegung ist also gesorgt! Bitte Badesachen sowie trockene Kleider mitnehmen. Vielleicht gibt es auch ein Grüppli, das die Direttissima (ca.8.5km vor allem downhill) zurückrennt.

Gruppe 1 Start: 08:30 Uhr Running Lang: 15 km +360 m -100 m HD

Stadion Esp – Rüsler – Weiler Hausen – Seerisi / Rücken südlich Egelsee – kurz vor Hasenberg - Egelsee

Gruppe 2 Start: 08:30 Uhr Running Kurz: 10 km +260 m -60 m HD (Egelsee direkt)

Gruppe 3 Start: 08:00 Uhr Walker / Nordic Walker selbe Strecke Gruppe 2 aber 1/2 Stunde früher

Natürlich kann man auch mit dem Mountain Bike auf **10 Uhr** am See dazustossen oder dem Verpflegungstransport nachfahren und die 2 km vom Parkplatz am Waldrand ob Hausen / Bellikon an den Egelsee spazieren und auch Teilnehmer wieder zurück mitnehmen.

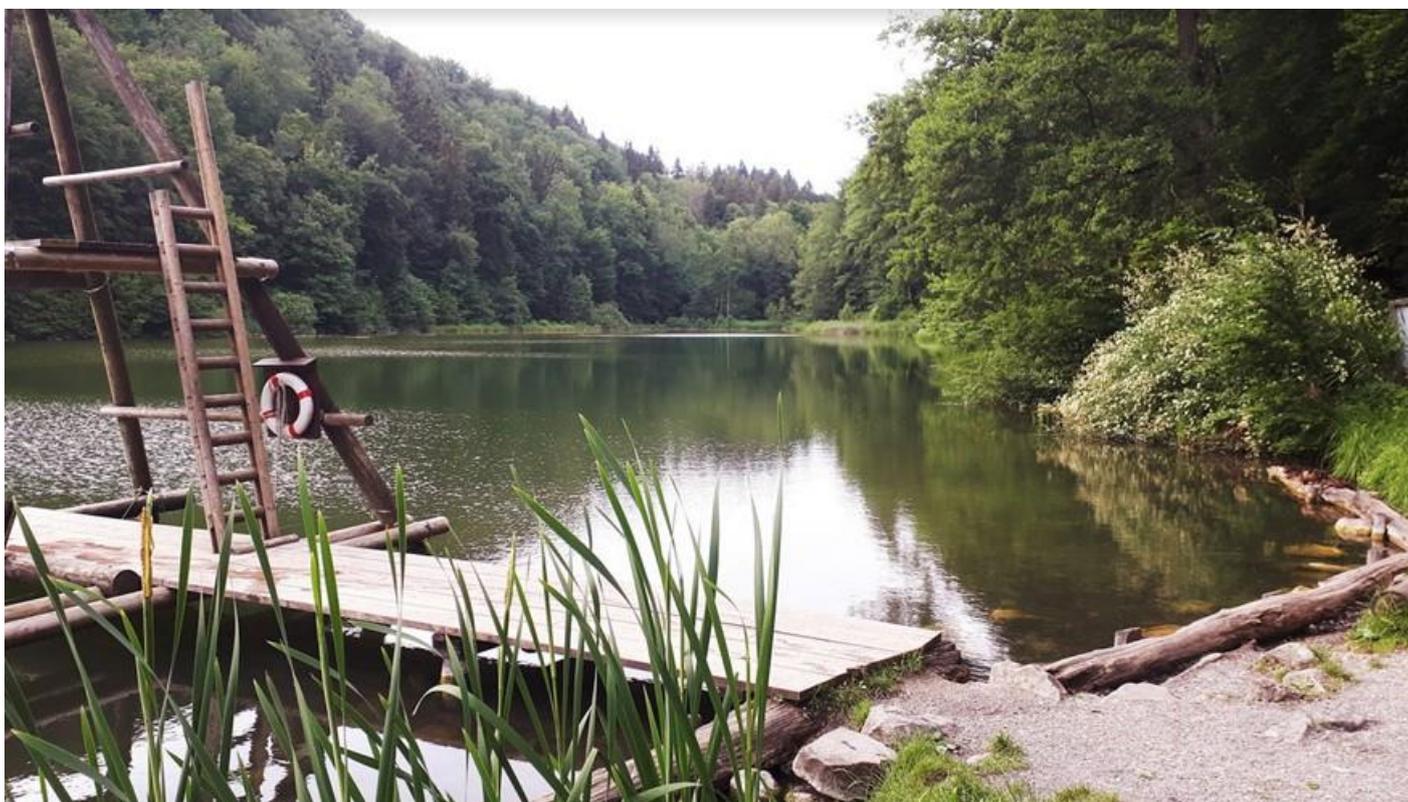
Zeitiges Anmelden erwünscht, spätestens bis Do. 27. Juni an:

Markus Füglister markus.fueglistner@bluewin.ch; WhatsApp 079 690 60 90

Bitte wählt aus

- a) Gruppe 1 Running lang und ob als Läufer oder evtl. Guide
- b) Gruppe 2 Running kurz und ob als Läufer oder evtl. Guide
- c) Gruppe 3 Walking / Nordic Walking und ob als Walker oder evtl. als Guide
- d) Begleitung des Kleider- und Warentransportes (zu Fuss)
- e) Ich folge dem Kleider- & Verpflegungstransport und kann gerne auch wieder Teilnehmer ins Esp zurückfahren





Unsere Goldsponsoren

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Wasserschloss

Unterriedenstrasse 1, 5412 Gebenstorf

Telefon 056 202 33 33

www.raiffeisen.ch/wasserschloss

Geschäftsstellen in Turgi-Windisch-Brugg


sportpark
 aare-rhein

Döttingerstrasse 15

5303 Würenlingen

www.sportpark-aare-rhein.ch

www.buono.ch
Buono

Delikatessen & Biofachhandel Altstadt Brugg



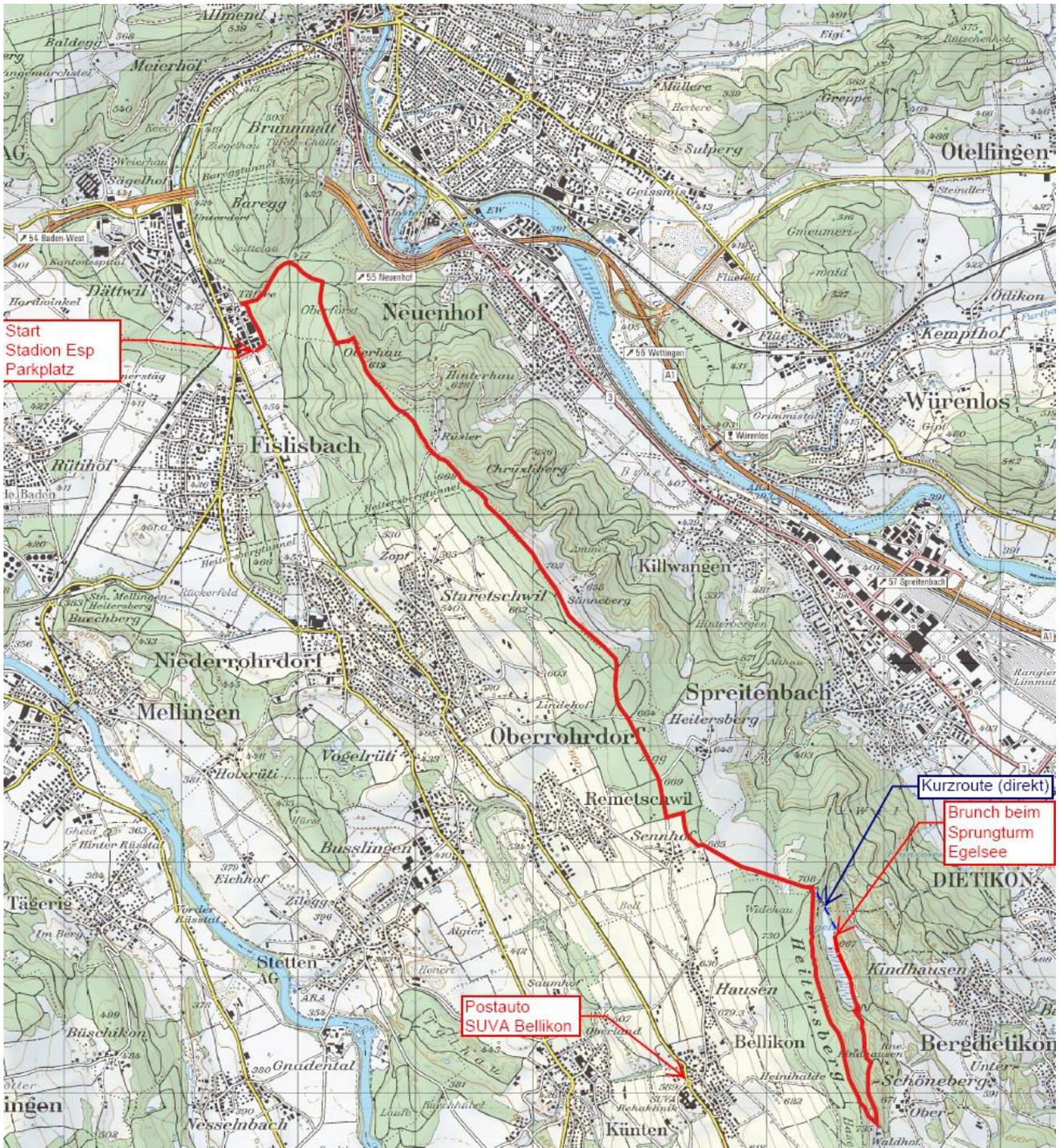
R.Killer AG

Glas- & Gebäudereinigung Gebenstorf
killer-tiptop.ch Tel. 056 210 28 80



Wir danken herzlich unseren Gönnern:

- Patrick Vogt, Trottacherstrasse 7, Mellingen
- Hans Wiedemeier, Hinterrebenstrasse 4, Gebenstorf
- Armin Wirth, Lättenstrasse 18, Birmenstorf



Unsere Silbersponsoren:

MALER

NINO DI MITRI
 Bau- & Anstricharbeiten
 nino@di.mitri.ch

Lätten 7
 5412 Gebenstorf
 Telefon 056 / 223 27 38
 Natel 079 / 678 30 88

MERZ

Bringt Bewegung ins Geschäft.
www.merzgruppe.ch

g.zehnder20

BAUUNTERNEHMUNG