



Brugger Schachencup 2019

Liebe Läuferinnen und Läufer

Auch im Jahr 2019 führt die Laufsportgruppe Brugg den Schachencup durch. Auch nach über dreissig Jahren möchten wir Läuferinnen und Läufern Gelegenheit bieten, sich über verschiedenen Distanzen mit Gleichgesinnten zu messen. Der Schachencup wird im nächsten Sommer ein paar kleine Änderungen erfahren. So starten wir am ersten Abend mit einem 12-Minuten Lauf. Nach zwei Abenden machen wir eine Wettkampfpause und wir offerieren euch ein offenes Training unter der Leitung von Ruedi Glauser. Am letzten Abend findet neben dem 10'000m Lauf zusätzlich ein 12-Minuten Lauf statt.

Unverändert führen wir an den ersten beiden Abenden ein C-Meeting durch. Nachfolgend alle Infos und Startzeiten. Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen im Brugger Schachen!

Ort:

Brugger Schachen, Stadion Au [Link Anfahrt](#). Anmeldung jeweils ab 18.00 Uhr auf dem Platz.

Schachencup

Unlizenziert

Datum	Distanz	Erster Start
25. Juni 2019	12-Min. Lauf	19:00 Uhr
02. Juli 2019	1'500 m	19:00 Uhr
09. Juli 2019	Trainingworkshop	
	Beginn 19:00 Uhr	
23. Juli 2019	5'000 m	19:00 Uhr
30. Juli 2019	12-Min. Lauf	19:00 Uhr
	10'000m	19:30 Uhr

C-Meeting

Lizenziert

Datum	Distanz	Erster Start
25. Juni 2019	1'500 m	19:30 Uhr
	800 m	20:00 Uhr
	400 m	20:20Uhr
02. Juli 2019	600 m	19:30 Uhr
	200 m	20:00 Uhr
	3'000 m	20:10 Uhr

Startgeld

Schachencup: Erwachsene Fr. 10.-- / U20 Fr. 5.--

C-Meeting: Erwachsene Fr. 15.-- / U20 Fr. 12.--

Teilnahme

Schachencup: Alle Athleten(innen) sind startberechtigt.

C-Meeting: Alle lizenzierte Athleten(innen) sind startberechtigt.

Preise

Jeden Abend werden einige Preise unter allen Teilnehmer(innen) verlost. Schachencuprekord Fr. 100.-

Die Rekordliste ist auf unserer [Homepage](#).

Auskunft

Laufsportgruppe Brugg, Ruedi Glauser 056 441 83 51 / 076 330 21 47 [E-Mail](#)



<http://www.lsg-brugg.ch>

Copyright © 2019 All rights reserved.

Kontakt Newsletterversand:

patrick.schmid@lsg-brugg.ch

Newsletter in Zukunft nicht mehr gewünscht? Bitte folgenden Link anklicken: <https://lsg-brugg.us17.list-manage.com/unsubscribe?u=42e89c1f2bee7a9beccb03779&id=6613215128&e=cc11d66050&c=156133cb6a>